

Cliëntenorganisatie abortus en anticonceptie Ava

Jaarverslag 2023



Voorwoord

Beste lezer,

In 2023 hebben wij ons volop ingezet voor de belangen rondom abortus en anticonceptie in Nederland.

Ook voor dit jaar gold dat het niet altijd even makkelijk is om ons in te zetten voor deze zaak en onze stichting blijft afhankelijk van particuliere donaties. Op het moment van schrijven zijn we ons aan het voorbereiden op het doen van een grote subsidie-aanvraag voor cliëntenorganisaties. Dat betekent dat we ons doel qua donateurs hebben gehaald, wat een fantastisch resultaat is! Hopelijk gaat dat ons de ruimte geven om ons de komende jaren voor iedereen met een baarmoeder in te kunnen blijven zetten. We zijn trots dat we aspirant-lid zijn van Patiëntenfederatie Nederland en ons eind 2024 volwaardig lid mogen noemen.

2023 was ook het laatste jaar (voor nu) dat we konden werken met een betaalde medewerker. Gezien de betaalde medewerker voor maximaal 1,5 jaar was ingetekend, moesten we begin 2024 hier afscheid van nemen. In 2023 zijn we gestart met de voorbereidingen om meer focus aan te kunnen brengen, zodat we ook in 2024 verder kunnen gaan met ons werk.

Als kleine stichting heb je het voordeel dat je wendbaar bent en goed kan inspelen op de veranderingen en behoeftes vanuit de community. Op basis van die input hebben wij geconcludeerd dat er te weinig behoefte was om betalend lid te worden van Ava's community, maar dat er wel behoefte was om vaste donateur te worden. Daarnaast was er te weinig mankracht aanwezig bij Ava om een volledig ledenplatform op te kunnen bouwen. Daarom hebben we in 2023 besloten om Ava niet meer in te steken als een ledenplatform, maar als een platform dat voor iedereen vrij toegankelijk is, met de mogelijkheid om je te abonneren op onze nieuwsbrief, Ava te volgen op socials en vaste donateur te worden. Via onze nieuwsbrief en socials kan de community input geven op ontwikkelingen en ervaringen delen. Zo blijven we altijd met elkaar in contact.

We vinden het gaaf om te merken dat Ava steeds meer bekend wordt bij het grote publiek, en zo ook steeds meer onze toegevoegde bijdrage ontdekken binnen het veld. We kijken uit naar het jaarverslag van 2024, waar we jullie kunnen informeren over de verdere ontwikkelingen van Ava. Veel dank voor het volgen en steunen van onze organisatie!

Het bestuur van Ava

1. Ontstaan van Ava

Internationaal staat goede zorg voor mensen die te maken hebben met reproductieve keuzes onder druk, zoals in Polen, Hongarije en de Verenigde Staten. Ook in Nederland is de zorg voor mensen die te maken hebben met reproductieve keuzes niet op alle gebieden goed en toegankelijk geregeld. Terwijl 1 op de 5 Nederlandse vrouwen minstens één keer in haar leven voor abortus kiest en vrijwel alle mensen in de reproductieve leeftijd te maken hebben met vragen rondom anticonceptie.

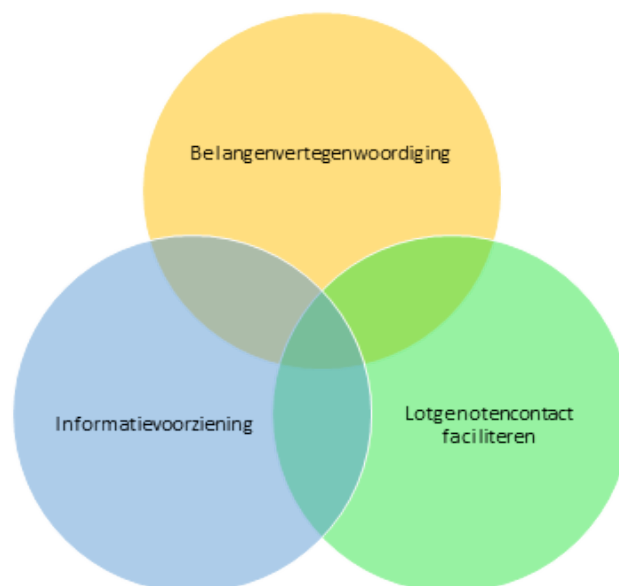
Goed geïnformeerde, vrijwillige keuzes op het gebied van reproductie (abortus en anticonceptie) zijn een voorwaarde voor zelfbeschikking. Dat is waar stichting Ava - de stichting die opgericht is vanuit dit project- voor staat. Een cliëntenbelangen organisatie, waar vanuit de stem van vrouwen* te horen wordt, waar het gaat om anticonceptie en abortus, richting, beleidsmakers, politici en waar vrouwen* verhalen en ervaringen kunnen delen.

Uitkomsten

Het Humanistisch Verbond is al enkele jaren zeer actief op het gebied van vrije keuze rondom zwangerschap en abortushulpverlening. Om dit een stap verder te brengen, is met deze ondersteuning vanuit het fonds [stichting Ava](#) opgericht.

2. Over Ava

Ava is een platform met 3 doelen:



1. **De informatievoorziening** verzorgen door artikelen en kennis te delen via de website en door kennissessies en evenementen te organiseren.
2. **Lotgenotencontact** organiseren we doordat de mogelijkheid er is om onder artikelen te reageren en zo met elkaar in gesprek te gaan en door de evenementen en sessies voor leden.
3. **Belangenvertegenwoordiging** doen we door het ophalen van meningen en standpunten bij leden, inhoudelijke partners en het verweven van actualiteit, richting overheid, medische wereld en maatschappelijk breed. Door middel van sociale media berichten, campagnes en protestacties/liveacties.

Missie Ava

Ava streeft naar een samenleving waarin:

1. de belangen van vrouwen rondom abortus en anticonceptie worden erkend en goed vertegenwoordigd in de media, de politiek en de medische wereld;
2. Er openheid, begrip en wederzijdse steun is met betrekking tot het voorkomen of afbreken van een zwangerschap;
3. Mensen in de reproductieve leeftijd hebben toegang tot goed geïnformeerde en laagdrempelige anticonceptiemethoden en (abortus)zorg waarbij autonomie en keuzevrijheid voorop staan.

Governance

Ava bestaat uit een 4-koppig bestuur, een vrijwilligerspool van zo'n 20 vrijwilligers en een adviesraad van 10 leden.

Ava's community

Ava heeft 4200+ volgers op Instagram, een e-mail base van +- 1000 subscribers en 150 vaste donateurs.

2. Activiteiten

2023 was een vol jaar, waarin Ava verschillende activiteiten ondernomen heeft rondom lotgenotencontact, informatievoorziening en belangenbehartiging.

Betrouwbare informatie delen

We hebben in 1 jaar tijd zo'n 80 medisch gecontroleerde feiten, artikelen en posts gedeeld op onze website en social media kanalen!

Doen van onderzoek

Dankzij de steun van onze donateurs hebben we het grootste tevredenheidsonderzoek ooit in Nederland uitgevoerd over anticonceptie. Meer dan 2000 personen hebben onze online vragenlijst ingevuld. Ons wetenschappelijk onderzoek is goedgekeurd door een ethische toetsingscommissie. Academics van o.a. de Universiteit Utrecht keken mee naar ons onderzoek en de onderzoeksmethoden. De eerste resultaten worden eind 2024 verwacht.

Input vanuit de community vragen

In totaal spraken we in een jaar tijd met meer dan 3000 over hun vragen over abortus en anticonceptie in Nederland: via ons wetenschappelijk onderzoek, polls op Instagram en face-to-face op Ava-evenementen. Al deze persoonlijke ervaringen nemen wij mee richting onze gesprekken met de politiek en beleidsmakers. Indien er toestemming is gegeven, delen we deze verhalen ook op onze website en sociale media. Niet eerder is er in Nederland op dergelijke schaal input vanuit vrouwen zelf opgehaald over abortus en anticonceptie.

Lancering ikwileenabortus.nl

Als tegenreactie op de aandacht voor anti-abortus organisaties rondom de 'week van het leven' lanceerden wij de campagne ikwileenabortus.nl. De aandacht voor de anti-abortus organisaties en het nog altijd heersende taboe op abortus strookt niet met de werkelijkheid. Uit een door Ava geïnitieerde IPSOS-peiling blijkt dat nog steeds het grootste deel van de Nederlanders (87%) vindt dat abortus gerechtvaardigd is. Daarnaast is slechts 5% tegen de stelling dat abortuszorg de komende jaren beschikbaar moet blijven.

Ava vindt het zorgelijk dat een zeer kleine groep de informatievoorziening kan belemmeren en in staat is het stigma in stand te houden. Daarnaast zien we dat mensen die hun keuze eenmaal hebben gemaakt voor abortus, en daar informatie over opzoeken, nog steeds geconfronteerd worden met keuzehulpen, in plaats van praktische informatie. Zo begint de informatiepagina over abortus op de website van de Rijksoverheid met een kopje 'hulp bij keuze voor een abortus'. Inmiddels is al lang en breed bekend dat vrouwen een weloverwogen keuze maken voor een abortus.

Hoewel wij het belang van keuzehulp bij een onbedoelde zwangerschap onderschrijven, vinden wij het als cliëntenorganisatie belangrijk dat vrouwen in volledige autonomie het abortusproces kunnen doorzetten, nadat de keuze gemaakt is. In onze optiek moet die keuze niet continu ter discussie worden gesteld, door vrouwen op verschillende plekken te blijven herinneren aan opties. Dat voelt alsof de abortus verantwoord moet worden en ondermijnt de beslissingsbevoegdheid van zwangeren. Zij heeft immers al goed over haar keuze

nagedacht en is nu op zoek naar praktische informatie. Daarom lanceerden wij deze website. Helder, betrouwbaar, zonder stigma of schaamte. Gewoon voor mensen die een abortus willen.

De website bestaat uit 1 pagina waarin we vrouwen in een aantal stappen door het proces loodsen (hoe maak je een afspraak, wat gebeurt er op de behandeldag, etc.). Deze informatie is afkomstig van onze eigen website en samengesteld door medische experts. Ook hebben we een interactieve Google Maps opgesteld waar men een abortuskliniek bij hen in de buurt kan vinden, en een inventarisatie van de diensten die abortusklinieken aanbieden. Hiervoor hebben wij de abortusklinieken zelf benaderd.

Op de website verwijzen we naar:

- Fiom voor hulp bij verwerking abortus voor wie daar behoefte aan heeft;
- Samen Naar de Kliniek voor abortusbuddy's;
- De behandeltool van Women on Waves;
- Rutgers als expertisecentrum seksualiteit;
- Dokters van de Wereld en Abortion Network Amsterdam.

Deelname en lancering Vrije Keuze Coalitie

Ava is aangesloten bij de Vrije Keuze Coalitie (<https://abortusiszorg.nl/>), een netwerk van experts, artsen en ervaringsdeskundigen. Samen zetten wij ons in om abortus uit het Wetboek van Strafrecht te halen.

Evenementen

Feminist March

Ava liep mee tijdens de allereerste Feminist March (voorheen Women's March).

Ei Kwijt in Tilburg

Een Ei Kwijt sessie draait letterlijk om een grote roze cirkel, waar iedereen na het sprekers gedeelte omheen gaat staan en vervolgens een stap naar voren of achteren kan doen bij verschillende stellingen, geïnspireerd op 'Over de streep'. We merken dat tijdens deze sessies mooie gesprekken ontstaan in een veilige omgeving waarbij er ruimte is voor ieders verhaal. Deze evenementen laten zien hoe belangrijk het is om samen te komen en te delen over deze onderwerpen, omdat er vaak nog niet genoeg over gesproken wordt, terwijl anticonceptie en abortus wél een grote rol spelen in iemands leven. De sfeer is hierbij intiem, verbindend, maar er is ook ruimte voor luchtigheid. Deze editie ging over de menstruatiecyclus. Aanwezig waren Sanderijn Janssen (arts en accupuncturist) en Noortje Nagtegaal (arts gynaecologie).

FMNST X CUTKLUB X Ava

In de Tolhuistuin hebben we een informatieve middag georganiseerd over abortus. Het panel bestond uit ervaringsdeskundigen en experts. Er was ruimte om gesprekken te voeren over abortus en de ontwikkelingen in de wereld, maar ook om naar elkaar te luisteren en van elkaar te leren. Het was een succesvolle middag waar openhartig met elkaar is gesproken en ruimte was voor ieders persoonlijke abortusverhaal.

Start adviesraad

Per juni 2023 startte Ava met de adviesraad om meer inzicht te krijgen in de wensen en behoeften van Ava's community. In de adviesraad zitten 10 leden die input kunnen geven over zowel intern als extern beleid, expertise hebben of het leuk vinden om mee te denken over de toekomst van Ava. De adviesraad komt zo'n 2 a 3 keer per jaar samen.

Expertise delen

Studiedag NgvA

Ava was uitgenodigd op de studiedag van abortusartsen met als thema 'anti-hormoon paradigma doorbreken'. Tijdens deze studiedag hebben wij vanuit onze expertise toegelicht hoe we wellicht beter kunnen streven naar het erkennen van het paradigma en oordeelvrije zorg. Hiervoor heeft Ava's community input geleverd door te reageren op de berichtgeving rondom stijging van abortussen en alles wat te doen is rondom hormonale anticonceptie. Daarnaast hebben we ook de resultaten van onze eerste inventarisatie naar abortuservaringen besproken. Het was een mooie, inspirerende middag waarbij gebruiker en zorgverlener dicht bij elkaar kwamen.

FemTopia (Internationale Vrouwendag 2023)

Ava stond op het programma van FemTopia, georganiseerd door Pakhuis de Zwijger. Hier organiseerden wij de 'Baas in eigen buik'-quiz.

Vertegenwoordiging van de community in de pers

- <https://www.nporadio1.nl/fragmenten/dit-is-de-dag/789a2a6a-7e9d-40b5-8bb3-b61e8ebe3ddf/2023-05-22-moet-abortus-verdwijnen-uit-het-wetboek-voor-strafrecht>
- <https://atria.nl/nieuws-publicaties/feminisme/zelfbeschikkingsrecht/tijdljn-abortus/a-bortustijdljn-2017-heden-hernieuwde-aandacht-voor-abortus/>
- <https://www.rtl.nl/rtl-home/artikel/5397512/huisarts-waarschuwt-voor-ongefundeerde-gezondheidsclaims-influencers>

3. Financiën

Totale lasten en baten

<i>Totale lasten</i>	€78.624,27
Donaties 2023	€15021,13
Reservering 2022 uit eigen middelen ((subsidie Humanistisch Verbond, donaties)	€7.5507,5,
<i>Totale baten</i>	€90.528,80

	GEREALISEERD	
PROJECTLEIDING EN ORGANISATIE	€ 61.275,84	
<i>Kosten projectleiding en -ondersteuning</i>	€48.882,49	
<i>Vrijwilligers</i>	€1505,20	
<i>Kantoor</i>	€7194,05	
<i>Locatiehuur</i>	€634,17	
<i>Bestuursvergoeding en onkosten bestuur</i>	€3509,93	
MARKETING	€4831,60	
<i>Flyers en drukwerk</i>		
CAMPAGNES & ONDERZOEK	€ 6503,81	
ABONNEMENTEN, WEBSITE, TOOLS	€ 4348,05	
Tikkie, bankreking, Mailchimp, Google GSUITE, etc.		
ONVOORZIEN	€1664,97	
Website aanpassingen		

Nawoord

Wilt u meer weten over de huidige stand van zaken wat betreft Ava, dan nodigen wij u uit om onze website, sociale media-kanalen te bekijken en het beleidsplan te bekijken, of contact op te nemen met het bestuur.